Nachhaltigkeit in unserer Praxis

Gesundheit schützen. Ressourcen schonen. Gemeinsam handeln.

Eine gute medizinische Versorgung und ein verantwortungsvoller Umgang mit unserer Umwelt gehören für uns zusammen. In der Praxis Dr. med. Thomas Henke verbinden wir deshalb persönliche Betreuung mit energiesparenden Abläufen, digitalen Angeboten und guten Arbeitsbedingungen. Medizinische Qualität und Hygiene stehen dabei an erster Stelle.

Gut versorgt - auch an heißen Tagen

Unser Wartezimmer ist klimatisiert. Während Hitzeperioden behandeln wir besonders gefährdete Patientinnen und Patienten ausschließlich in klimatisierten Sprechzimmern. Dazu zählen beispielsweise ältere und chronisch kranke Menschen. Wir berücksichtigen Hitzewarnungen, passen die Raumnutzung an und halten Wartezeiten möglichst kurz.

Wenn das Anliegen dafür geeignet ist und keine Untersuchung vor Ort benötigt wird, nutzen wir möglichst eine Videosprechstunde. Unsere Klimaanlagen einschließlich der Filter werden einmal jährlich fachgerecht gewartet, gereinigt und kontrolliert.

Digital statt zusätzlicher Ausdrucke

Wir nutzen eRezepte und elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen, soweit das jeweilige Verfahren verfügbar und anwendbar ist. Arztbriefe übermitteln wir über KIM, einen sicheren elektronischen Kommunikationsweg im Gesundheitswesen. Befunde und Laborwerte stellen wir über die elektronische Patientenakte (ePA) bereit, wenn eine nutzbare ePA und die erforderlichen Zugriffsrechte vorliegen.

So vermeiden wir unnötige Ausdrucke und doppelte Unterlagen. Benötigte Papierunterlagen bleiben selbstverständlich erhältlich.

Weniger Wege, mehr Möglichkeiten

Telefon- und Videosprechstunden gehören dauerhaft zu unserem Angebot. Ob ein Anliegen auf diesem Weg geklärt werden kann, entscheiden wir nach der medizinischen Situation. Persönliche Untersuchungen und Behandlungen bleiben ein wesentlicher Teil unserer Versorgung. Fahrradabstellmöglichkeiten stehen zur Verfügung; im Team unterstützen wir Fahrradnutzung und Fahrgemeinschaften.

Energie bedarfsgerecht einsetzen

Wir setzen fast ausschließlich LED-Beleuchtung ein. Eine automatische Steuerung passt Licht, elektrische Geräte, Heizung und Klimatisierung an die Nutzung der Praxis an. Nicht benötigte Geräte werden nach Praxisschluss ausgeschaltet. Medizinisch notwendige Kühlung, sichere Arzneimittellagerung und erforderliche Technik bleiben gewährleistet.

Verantwortung im Praxisalltag

Material sparen und Abfälle sicher entsorgen

Wir bestellen bedarfsgerecht, achten auf langlebige und energieeffiziente Produkte und vermeiden unnötige Verpackungen. Geeignete Mehrweglösungen werden dort berücksichtigt, wo Hygiene und medizinische Sicherheit dies erlauben. Abfälle werden nach den jeweiligen Anforderungen getrennt und entsorgt.

Arzneimittelreste unserer Praxis werden über die benachbarte Apotheke entsorgt. Sie gelangen nicht in Toilette oder Waschbecken. Bei Fragen zur Entsorgung Ihrer eigenen Medikamente sprechen Sie uns gerne an.

Arzneimittel verantwortungsvoll einsetzen

Zu einer nachhaltigen Versorgung gehört für uns, Medikamente gezielt und bedarfsgerecht einzusetzen. Wir prüfen Nutzen, Verträglichkeit und mögliche Wechselwirkungen und besprechen notwendige Änderungen gemeinsam mit Ihnen. Auch bei der Auswahl von Inhalationsgeräten berücksichtigen wir umweltschonende Alternativen, sofern diese medizinisch geeignet sind und sich sicher anwenden lassen.

Gesundheit und Alltag gemeinsam betrachten

In unserer Beratung greifen wir auf, wie Bewegung, Ernährung und der Umgang mit Hitze zur persönlichen Gesundheit beitragen können. Wir unterstützen alltagstaugliche Veränderungen, die zu Ihrer Lebenssituation passen und zugleich die Umwelt entlasten. Menschen mit besonderen gesundheitlichen Risiken erhalten eine entsprechend angepasste Beratung.

Ein gutes Arbeitsumfeld für unser Team

Respekt, Wertschätzung, klare Zuständigkeiten und Chancengleichheit gehören zu unserem Leitbild. Wir setzen auf faire Arbeitsbedingungen, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie regelmäßige Fortbildung. Strukturierte Teambesprechungen und eine jährliche Mitarbeiterbefragung nach einem festen Schema helfen uns, Verbesserungen zu erkennen und umzusetzen.

Unser Konzept sieht regelmäßige Schulungen zu Nachhaltigkeit, Klimaschutz und dem Umgang mit Belastungen vor. Krisenpläne unterstützen eine verlässliche Versorgung auch bei außergewöhnlichen Situationen.

Nachhaltigkeit weiterentwickeln

Die Verantwortung für unser Nachhaltigkeitskonzept trägt Dr. Thomas Henke gemeinsam mit dem Praxisteam. Wir überprüfen das Konzept mindestens jährlich und bei wesentlichen Änderungen. Verbrauchsdaten und Maßnahmen werden intern ausgewertet, Verbesserungen vereinbart und ihre Wirkung überprüft. Unser Team wird regelmäßig und bei Änderungen über die geltenden Abläufe informiert.

Unser Ziel ist, den Praxisbetrieb Schritt für Schritt ressourcenschonender zu gestalten und dabei eine sichere, persönliche und gut erreichbare Versorgung zu erhalten. Anregungen von Patientinnen und Patienten nehmen wir gerne auf.

Praxis Dr. med. Thomas Henke
Holzdamm 5 · 50374 Erftstadt · henke.med
Öffentliche Fassung des Nachhaltigkeitskonzepts · Stand: 04.11.2026